

PETIT GUIDE PRATIQUE DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE



PLAISIR DE FUMER

vous informe

SOMMAIRE

- L'entrée dans la vape
- La cigarette électronique vous fait économiser de l'argent
- Les clearomiseurs expliqués pour les débutants
- En savoir plus sur les différentes résistances des clearomiseurs
- Quand et comment recharger la batterie ?
- Connexion eGo et 510, quelle est la différence ?
- La différence entre simple coil et double coil
- Voltage Variable (VV)
- Tableau indicatif des réglages: Volt/Watt/Ohm
- Choisir son Drip Tip
- Pourquoi on a l'impression de passer son temps à vapoter ?
- Ma première expérience de vapote est décevante, quoi faire ?
- La soif du vapoteur
- Des explications sur le Propylène-Glycol
- C'est quoi un liquide premium ?
- Pourquoi une tête de mort sur les flacons de e-liquides ?
- Qu'est ce que le contrôle de température ?

L'entrée dans la vape

Vous venez de vous lancer dans le monde de la vape pour vous encourager à continuer sur cette voie. Petit rappel sur ce que vous venez de quitter et promesse de ce que vous allez découvrir.

Vous êtes à peine levé que votre première pensée est d'allumer votre première cigarette et cela avant même votre café matinal.

Votre teint est gris, votre voix est rauque et je n'ose même pas parler de votre haleine de vieux cendrier....

Votre porte monnaie a du mal à suivre votre consommation de tueuses. Vous êtes bien conscients que cet argent part réellement en fumée (sans mauvais jeu de mots) sans pouvoir ou vouloir réellement agir sur ce problème.

Vous en avez marre de vous faire taxer vos clopes au bureau, en soirée, dans la rue et vous avez l'impression de passer votre vie chez votre buraliste si vous n'achetez pas vos cigarettes en cartouches. De plus vous êtes faible et vous ne résistez pas non plus à l'achat d'un jeu de la française de jeux . Clope et jeux : vous financez l'état.

Je vous épargnerai le sempiternel calcul sur les dépenses que vous engendre votre dépendance mais il faut être bien conscient qu'un fumeur dépense au moins 200 euros par mois.

Bref, vous fumez, vos vêtements, votre habitat, votre entourage, tout empeste le tabac froid, votre santé et celle de votre famille en pâtissent également mais un jour au hasard d'une rencontre, d'une émission télé, ou d'un shop nouvellement implanté dans votre quartier, vous avez découvert la **e-cig**.

Et là, un nouveau monde s'est ouvert à vous. Vous avez commencé par un petit kit de démarrage acheté dans un petit shop de votre ville où le vendeur vous a expliqué le fonctionnement basique de cette petite vapoteuse, vous avez découvert plein de petites fioles remplies de différents parfums à vaper, il y en avait pour tous les goûts, du tabac en passant par les fruités, les gourmands, les anisés.

Vous avez pris goût à cette nouvelle liberté, ne plus être dépendant de votre briquet, de votre cendrier, de vos feuilles ou paquet de cigarettes.

Cependant, vous sentez bien que cette petite **cigarette électronique** est limitée, et vous commencez à vous renseigner sur internet, vous commencez à rejoindre des groupes de passionnés sur fb et là vous découvrez un monde d'entraide où les gens n'hésitent pas à vous donner des conseils sur la meilleure façon de vaper, vous envoient gracieusement du petit matériel. Vous avez décidé de passer au stade supérieur, vous faites l'apprentissage des mods électro et stade suprême au mod méca.

Vous participez ensuite à des vapapéros où des vapoteurs de votre ville se regroupent soit chez eux soit dans un shop pour parler des différents montages possibles et des nouvelles innovations de la vap.

Moralité vous avez agrandi votre cercle d'amis, votre vie sociale est redynamisée, vous avez perdu cette odeur de tabac froid. Il n'est pas rare maintenant que l'on vous dise " hum ça sent bon ce que tu fumes ", vous avez retrouvé du souffle et éloigné un temps soi peu le spectre de la maladie. De plus, le monde de la vap n'étant pas encore trop taxé, vous avez aussi réussi à faire des économies !

En espérant que ce petit article vous donne envie de continuer dans votre apprentissage de la vap.

Vap'micalement !



Source : <http://journalduvapeur.over-blog.com>

La cigarette électronique vous fait économiser de l'argent

La cigarette électronique ne vous fait pas que du bien pour la santé, elle vous fait aussi économiser de l'argent.

Aujourd'hui, je vous propose un article qui comparera le coût financier entre un fumeur et un vapoteur.

LA CIGARETTE CLASSIQUE :

Prix d'un paquet en moyenne **7 €**

Pour un fumeur moyen qui fume un paquet par jour.

Par jour : **7 €**

Par semaine : **49 €**

Par mois : **217 €**

Par an : **2604 €**

LA CIGARETTE ELECTRONIQUE :

Prix d'un pack de démarrage : **69,90 €**

Prix d'un liquide : **5,90 €** pour une consommation d'environ 6/7 paquets ou une semaine.

Prix consommables : mèches / résistances **2,10€** pour 2/3 semaines suivant utilisation.

Le premier mois :

69,90€ + 5,90 € x 4 + 2,10 € x 2 = 97,70 €

Les mois suivants :

5,90 € x 4 + 2,10 € x 2 = 27,80 €

Pour 1 an : **403,50 €**

ECONOMIES :

Par mois : **217 € - 27,80 € = 189,20 €**

Par an : **2604 € - 403,50 € = 2200,50 €**

Imaginez tout ce que vous pourrez faire avec ces **2200 €**, tout en étant en meilleur santé.

Qu'est-ce que vous attendez pour **arrêter de fumer** et devenir vapoteur, **contactez moi par mail**, je vous conseillerai sur l'achat de votre première cigarette électronique, afin que vous ayez la meilleure expérience et que l'arrêt du tabac soit une réussite.



Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

Les clearomiseurs expliqués pour les débutants

Pour ceux qui débutent dans l'univers de la vape, je vais vous expliquer le fonctionnement du système d'atomiseur à mèches.

Que l'on appelle plus communément, les clearomiseurs (ou clearo), ils sont une autre façon de vapoter et procurent de nouvelles sensations.



Explication du fonctionnement.

Concernant les atomiseurs classiques, le liquide est contenu dans la ouate et la chauffe s'effectue par la résistance qui se situe en bas ou le long de la bourre (pour les cartos). Ils sont de moins en moins utilisés pour laisser la place aux clearomiseurs.

Pour les **clearomiseurs**, la chauffe s'effectue par le haut ou par le bas, en utilisant un système à base de mèches imprégnées de liquide.

Constitués de réservoirs, d'une résistance et d'une mèche, c'est cette dernière qui va s'imprégner de liquide.

Celle-ci est enroulée par le fil de la résistance, qui, tout comme le principe d'une ampoule, va chauffer et provoquer l'évaporation du liquide.



Comme vous pouvez le constater, il existe de nombreux modèles (stardust, kanger, vivi nova, evod...), certains sont démontables, d'autre pas, avec de gros réservoirs, des petits, des mèches courtes, des mèches longues, des résistances de différentes impédances.

Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

En savoir plus sur les différentes résistances des clearomiseurs

Vous débutez dans la **cigarette électronique**, il faut un début à tout, et vous vous posez la question mais à quoi sert une résistance dans une e-cigarette.

Avant de débiter, voici un petit rappel sur le rôle d'une résistance.

Quel est le rôle d'une résistance ?

Contrairement à la cigarette (tueuse), la cigarette électronique ne produit aucune combustion. Son système de fonctionnement tient donc de la vaporisation, pour que vous puissiez **vapoteur** et sortir de la vapeur.

Afin d'obtenir une vapeur, il va falloir chauffer son liquide, c'est là que la résistance remplit son rôle. Pour que le liquide chauffe et se transforme en vapeur, la résistance doit rentrer en contact avec le liquide via les mèches.

Comme pour une cigarette classique (tueuse) on inhale la vapeur, on y retrouve les mêmes sensations dans la gorge. (On ne retrouve aucune différence !)

Différence entre les résistances avec mèches et celles sans mèches :

Les résistances sans mèches offrent l'avantage de ne pas mettre d'intermédiaire entre la résistance et le liquide, la vape est donc souvent plus intense et le rendu des saveurs très bon.

Les modèles avec mèches sont également nombreux. Il existe des mèches longues ou courtes, les mèches peuvent être situées en haut ou en bas.

Les mèches demandent une petite vérification de temps en temps, elles font le lien entre la résistance et le liquide. Il faut toujours vérifier qu'elles sont bien imbibées, afin d'éviter de cramer la résistance trop vite et d'avoir un goût de brûlé. Si votre **clearomiseur** est presque vide, et que les mèches sont hautes et que le niveau de liquide est bas, vous risquez de trouver le goût de votre liquide changé, ou la densité de la vapeur en diminution. Pour ré-imbiber vos mèches, il suffit de retourner votre cigarette électronique.



Pour les modèles qui proposent des mèches basses, le problème se pose moins. En effet, les mèches sont toujours imbibées puisque même lorsque le niveau de liquide est bas, les mèches trempent dedans.



Durée de vie des résistances et des mèches :

Soyons bien clairs sur ce point, si vous avez un goût de brûlé en permanence, même avec des mèches bien imbibées, ou que vous avez moins de vapeur, ou des fuites à répétitions.

Il est temps de changer vos mèches et résistances !

Vous pouvez toujours fabriquer vos mèches et résistances, mais c'est une opération délicate et fastidieuse. en plus il faut du matériel de qualité. L'ensemble coûte environ 2 € l'unité, donc ne vous embêtez pas avec ça, changez les dès que vous rencontrez un de ces signes.

Compatibilité des résistances :

Vous devez toujours choisir les mèches et résistances qui correspondent à votre marque de **clearomiseur**.

Les mèches et résistances ne sont pas compatibles avec les autres modèles, sauf exceptions. Vous pourrez toujours essayer, vous verrez que vous ne parviendrez pas à les visser dans votre dispositif, au risque d'abîmer votre matériel.

Voltages des batteries et valeurs des résistances :

Les résistances de vos clearomiseurs ont une résistance exprimée en ohms, en rapport avec le voltage de votre batterie de cigarette électronique. Plus vous allez utiliser un voltage important avec une résistance basse, et plus la quantité de vapeur produite sera importante. Par contre si votre voltage est trop haut, vous risquez d'endommager votre résistance de façon irréversible et donc cramer vos mèches très rapidement.

Voici une petite idée des valeurs indicatives :

1.8 ohms : de 3.3V à 4.2V

2.4 ohms : de 3.7V à 4.8V

2.8 ohms : de 4.5V à 6V



Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

Quand et comment recharger la batterie ?

Le bouton clignote et la vapeur est très faible ?

Il est temps de recharger votre batterie.

Important : Afin d'optimiser la durée de vie de votre batterie et garantir son efficacité, ne rechargez jamais la batterie avant de l'avoir complètement vidée.

Première charge :

- Dévissez la batterie du **clearomiseur**.
- Branchez le chargeur à une prise USB de votre ordinateur ou une prise murale. Le voyant est vert.
- Vissez la batterie délicatement sur le chargeur. Pas la peine de forcer, la batterie charge par contact. Le voyant du chargeur passe au rouge.
- Laissez charger la batterie pendant **8 heures consécutives**. Cette première pleine charge est essentielle pour préserver la durée de vie de votre batterie.
- Le voyant du chargeur reste rouge tant que la batterie est en charge.
- Le voyant passe au vert lorsque la batterie est complètement chargée. Vous pouvez la dévisser.

Pour les charges suivantes :

- Le temps de charge est d'environ 3 - 4 heures, mais cela dépend de la capacité de votre batterie, plus elle sera grande plus il lui faudra du temps pour être chargée au maximum.

Rappel : Le voyant du chargeur est rouge quand la batterie est en charge et vert quand la batterie est complètement chargée.



Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

Connexion eGo et 510, quelle est la différence ?

Vous avez certainement entendu parler des 2 différents types de connexions : eGo et 510.

Mais quelle est la différence ?

Ce sont simplement des noms pour un filetage sur une batterie ou une connexion sur le dispositif vape genre un Mod.

La plupart des batteries standards de type Ego peuvent accepter ces deux dispositifs. Voir l'image ci-dessous.

Typical eGo Battery head



- Le filetage extérieur est de type eGo.
- Le filetage intérieur est de type 510.

Ainsi, vous pouvez mettre n'importe quel type de clearomiseur de type eGo ou 510 sur une batterie Ego.

A l'inverse pour une connexion de type 510, vous ne pouvez pas visser sur un clearomiseur de type eGo. Bien entendu il existe des adaptateurs pour passer d'une connexion 510 à une connexion eGo. Vous trouverez généralement des connexions de type 510 sur les Mods hauts de gamme.

Le but initial d'un filetage de type eGo était d'en faire " plus " mais donne aussi la possibilité aux entreprises qui produisent des clearomiseurs en forme de cônes de cacher le filetage. Pour un meilleur design de la **cigarette électronique**.

Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

La différence entre simple coil et double coil

Aujourd'hui, je vais m'adresser aux débutants et vous expliquer ce qu'est le simple coil et le double coil.

Peut importe le type de **clearomiseur** que vous utilisez, ils se composent tous de 3 éléments de base :

- 1 / Un réservoir avec des tailles différentes, avec une capacité plus ou moins élevée pour y stocker le e-liquide.
- 2 / Une base qui permet de faire le lien entre la batterie et l'élément de chauffe (la résistance).
- 3 / La résistance (l'élément de chauffe) en forme de bobine, avec une mèche qui passe au centre de la résistance.

Alors quelle est la différence entre le simple coil et le double coil ? Et quel est le meilleur ?

La réponse est simple, tout dépend de vos préférences de vape, chaque configuration a ses avantages et ses inconvénients, que je vous expliquerai plus tard.

Pour vous aider à mieux comprendre la différence entre le simple coil et le double coil, je vais vous expliquer les conceptions de base et comment fonctionne chaque configuration.

La résistance dans le clearomiseur, qu'elle soit simple ou double, est un élément primordial pour le bon fonctionnement de votre **cigarette électronique**.

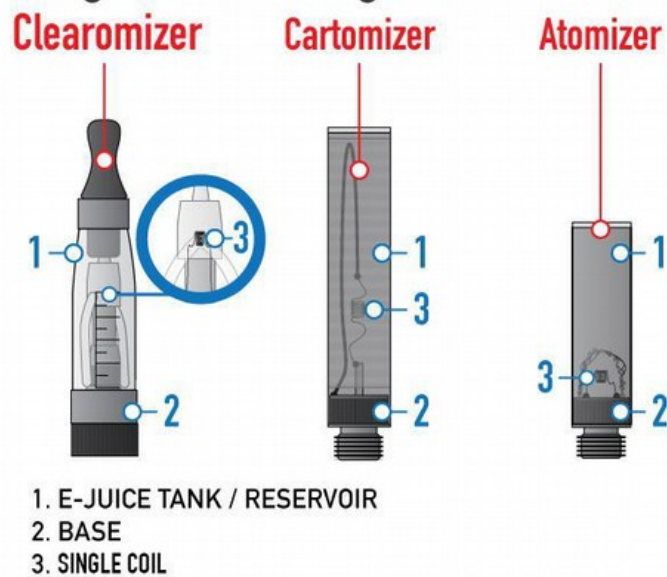
La résistance est un fil d'alliage qui chauffe. D'un côté, vous avez un pôle positif et de l'autre, le pôle négatif. Lorsque l'électricité de la batterie est envoyée à la résistance, elle chauffe l'e-liquide pour le transformer en vapeur.

Pour la résistance double, cela fonctionne exactement de la même manière. La seule différence est qu'il y a 2 résistances au lieu d'une. En d'autres termes, la puissance est fournie à 2 résistances, cette puissance est divisée à parts égales entre ses 2 résistances.

Prenez l'exemple d'une voiture, le simple coil serait une voiture à traction avant où l'énergie du moteur est transférée à un seul essieu. Le double coil serait une voiture à traction intégrale où l'énergie est répartie entre les essieux avant et arrière.

Simple coil :

Single Coil Configuration



Les avantages :

- La configuration d'un simple coil a tendance à consommer moins d'énergie. Les vapoteurs ont tendance à préférer un simple coil avec une puissance de sortie inférieure (en Volts ou en Watts) par rapport à un double coil. En moyenne, vous économiserez 10 à 30% de batterie.

- La consommation en e-liquide est beaucoup plus faible en simple coil, car une seule mèche est en contact avec le e-liquide.

- Concernant les reconstructibles en simple coil, la conception est simple. Si vous êtes novice ou que vous avez deux mains gauches, vous pouvez toujours acheter des kits pré-faits en simple coil.

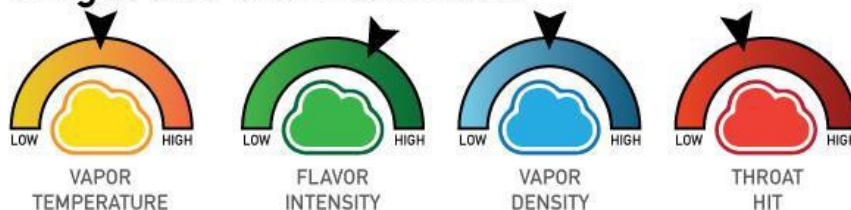
Les inconvénients :

- La densité de la vapeur produite par un simple coil est généralement plus faible.

- Bien que la différence de temps est infime, le simple coil nécessite plus de temps à chauffer.

Caractéristiques :

Single Coil Characteristics



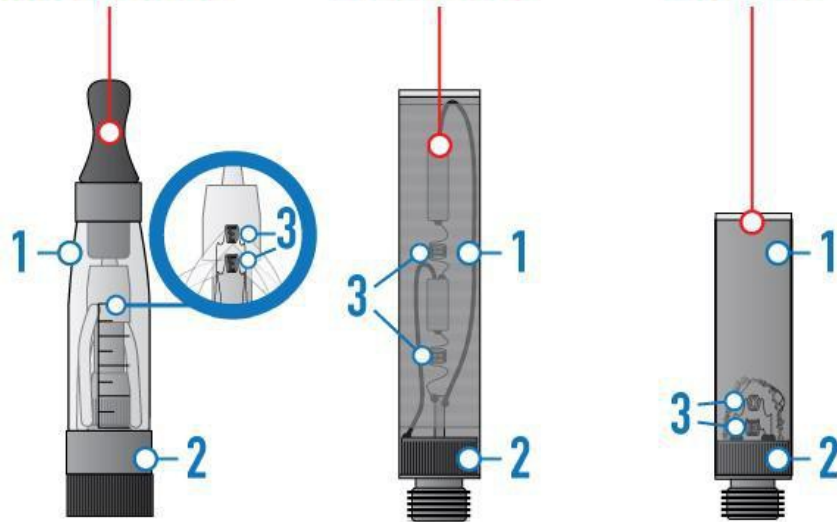
Double coil :

Dual Coil Configuration

Clearomizer

Cartomizer

Atomizer



1. E-JUICE TANK / RESERVOIR
2. BASE
3. DUAL COIL

Les avantages :

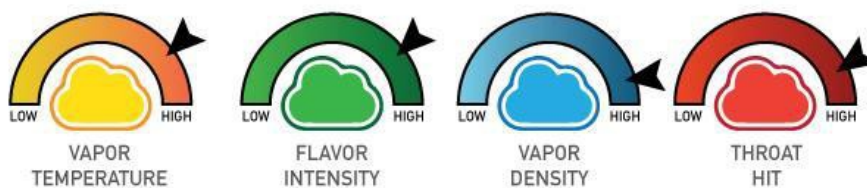
- L'utilisation du double coil produit généralement une plus grande quantité de vapeur, car il y a deux mèches qui sont immergées dans le e-liquide. Le transfert de la chaleur est aussi plus rapide et offre un plus grand volume de vapeur.
- Le double coil a tendance à offrir une même quantité de vapeur dans un temps plus court. Le même principe s'applique, deux résistances transfèrent la chaleur plus rapidement qu'une seule, par conséquent, le temps de chauffe est inférieur.

Les inconvénients :

- Le double coil est énergivore et consomme généralement plus d'énergie, votre batterie sera plus rapidement déchargée.
- La consommation de e-liquide est également plus élevée . Il y a plus de jus qui est vaporisé afin de produire un nuage épais de vapeur.
- Concernant les reconstructibles, un double coil reste difficile à faire car il y a deux résistances qui doivent être identiques avec les mêmes valeurs. Il est conseillé d'être un vapoteur confirmé dans le **reconstructible** avant de se lancer dans le double coil. Si vous êtes novice ou que vous avez deux mains gauches, vous pouvez toujours acheter des kits pré-faits en double coil.

Caractéristiques :

Dual Coil Characteristics



Voilà, maintenant vous connaissez la différence entre le simple coil et le double coil. Le plus dur reste à faire un choix...

Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

Voltage Variable (VV)

Dans cet article, je vais vous expliquer quel est l'intérêt du voltage variable.

Il existe 2 types de modèles : les Twist et les MOD

Les modèles Twist :

- Comment ça marche : Vous avez la possibilité de régler le voltage : 3,3 à 4,8 volt. La batterie fonctionnera toujours dans le mode défini. Evidemment plus le voltage est élevé, plus la batterie consomme de l'énergie rapidement mais l'intérêt et l'avantage d'une batterie twist est de diffuser une vapeur constante. Donc fini les fins de batterie difficiles ou vous devez aspirer très fort pour avoir un peu de vapeur.
- Il existe plusieurs modèles sur le marché avec différentes utilisations : pour certaines, il faudra tourner la bague graduée et pour d'autres, appuyer 5 fois sur le bouton, pour définir le réglage qui vous conviendra le mieux.
- Les batteries twist sont compatibles avec tout les accessoires ego / Chargeur USB, clearomiseur, etc...
- La batterie twist est réellement considérée comme l'évolution de l'Ego T pour des vapoteurs confirmés. Elle vous permettra aussi de mieux gérer la charge de votre batterie et la pérennité de vos atomiseurs.
- Au plus bas voltage (3,3 Volt) et à la plus basse résistance (1,5 OHM), vous consommerez le minimum de batterie. Bien sûr, la batterie TWIST existe en plusieurs versions 600 mA, 900 mA, 1100 mA et 1300 mA pour une meilleure autonomie de la batterie.

Les modèles MOD :

- Les modèles MOD sont apparus aux Etats Unis il y a de cela 3ans, issus de la communauté des vapoteurs professionnels, où la quantité de vapeur est vraiment améliorée.
- Il est clair que plus il y'a de voltage, plus le hit est important même sur des très faibles doses de nicotine.
- Les MOD s'adressent clairement à des vapoteurs avertis et il est toujours mieux de disposer de notion d'électricité, afin de mieux comprendre la compatibilité en Ampères, Voltage et OHM. Une fois tout ces paramètres biens réunis, vous atteindrez l'extase du vapotage.

Quel voltage choisir pour ma cigarette électronique ?

Power (W)	8	9	10	11	12
Résistance	Volt	Volt	Volt	Volt	Volt
1,5	3,5	3,7	3,9	4,1	4,2
1,6	3,6	3,8	4,0	4,2	4,4
1,7	3,7	3,9	4,1	4,3	4,5
1,8	3,8	4,0	4,2	4,4	4,6
1,9	3,9	4,1	4,4	4,6	4,8
2	4,0	4,2	4,5	4,7	4,9
2,1	4,1	4,3	4,6	4,8	5,0
2,2	4,2	4,4	4,7	4,9	5,1
2,3	4,3	4,5	4,8	5,0	5,3
2,4	4,4	4,6	4,9	5,1	5,4
2,5	4,5	4,7	5,0	5,2	5,5
2,6	4,6	4,8	5,1	5,3	5,6
2,7	4,6	4,9	5,2	5,4	5,7
2,8	4,7	5,0	5,3	5,5	5,8
2,9	4,8	5,1	5,4	5,6	5,9
3	4,9	5,2	5,5	5,7	6,0
3,1	5,0	5,3	5,6	5,8	6,1
3,2	5,1	5,4	5,7	5,9	6,2

Ces taux sont basés sur une optimisation de la charge de la batterie.

Vous pouvez bien sûr augmenter le voltage raisonnablement pour obtenir plus de vapeur, au dépend de la durée de vie de votre atomiseur et de la quantité de liquide. Au delà du voltage maximum, la résistance peut surchauffer et griller.

Pour vous donner une idée, voici quelques exemples :

3,2 Volt pour 1,5 OHM – max 4,2 Volt

3,7 Volt pour 1,8 OHM – max 4,6 volt

4,2 Volt pour 2 OHM – max 4,9 volt

4,5 volt pour 2,4 OHM – max 5,4 volt

4,8 Volt pour 2,8 OHM – max 5,8 Volt

Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

Tableau indicatif des réglages: Volt/Watt/Ohm

Le Tableau indicatif vous renseigne sur les plages de Valeurs de Tension en Volt, de Résistance en Ohm, et de Puissance en Watt qu'il est conseillé d'associer pour un rendement optimal de votre e-Cigarette et la protection de ses composants, celle du **Clearomiseur**/Cartomiseur/Atomiseur notamment.

Il faut savoir que plus la valeur de la Résistance est basse (proche de 0), plus la chauffe est importante. La sensation de Hit sera alors renforcée et le volume de Vapeur augmenté.

Puissance en Watts		Tension de la batterie en V (Volts)											
		3.2	3.5	3.7	4	4.5	5	5.5	6	6.5	7	7.4	8.4
Valeur de la résistance en Ω (Ohms)	1	10,2	12,3	13,7	16,0	20,3	25,0	30,3	36,0	42,3	49,0	54,8	70,6
	1.25	8,2	9,8	11,0	12,8	16,2	20,0	24,2	28,8	33,8	39,2	43,8	56,4
	1.5	6,8	8,2	9,1	10,7	13,5	16,7	20,2	24,0	28,2	32,7	36,5	47,0
	1.8	5,7	6,8	7,6	8,9	11,3	13,9	16,8	20,0	23,5	27,2	30,4	39,2
	2	5,1	6,1	6,8	8,0	10,1	12,5	15,1	18,0	21,1	24,5	27,4	35,3
	2.5	4,1	4,9	5,5	6,4	8,1	10,0	12,1	14,4	16,9	19,6	21,9	28,2
	3	3,4	4,1	4,6	5,3	6,8	8,3	10,1	12,0	14,1	16,3	18,3	23,5
	3.5	2,9	3,5	3,9	4,6	5,8	7,1	8,6	10,3	12,1	14,0	15,6	20,2
	4	2,6	3,1	3,4	4,0	5,1	6,3	7,6	9,0	10,6	12,3	13,7	17,6
	5	2,0	2,5	2,7	3,2	4,1	5,0	6,1	7,2	8,5	9,8	11,0	14,1
	6	1,7	2,0	2,3	2,7	3,4	4,2	5,0	6,0	7,0	8,2	9,1	11,8

Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

Choisir son Drip Tip



Le Drip tip est très important, car c'est ce petit embout que vous aurez constamment dans la bouche. C'est un choix difficile car il faut prendre en considération les sensations au toucher pour un meilleur confort, sans oublier le design.

Mais rassurez-vous, il en existe beaucoup et de quoi satisfaire tout le monde.

Mais il faut prendre en compte d'autres paramètres comme la longueur, le diamètre et le matériau dans lequel il est fabriqué. Tous ses paramètres peuvent changer votre façon de vaper.

Votre [blog sur la cigarette électronique](#), va vous tenter de vous expliquer comment choisir au mieux votre Drip tip.

La longueur

Parlons de la longueur du drip tip, il faut savoir qu'elle permet d'influer sur la température de la vapeur. Plus le Drip tip sera long, plus la vapeur sera tiède et à l'inverse plus il sera court, plus la vapeur sera chaude.

Le diamètre

Le diamètre du drip tip est aussi important suivant l'utilisation que l'on recherche. Un drip tip avec une grosse ouverture permettra d'avoir un débit d'air important pour inspirer à pleins poumons et expirer un maximum de vapeur. Ce type de diamètre est souvent utilisé sur un Dripper pour pratiquer du Power Vaping.

Comme vous l'aurez compris, un diamètre plus étroit aura comme effet un tirage plus serré avec moins de production de vapeur.

Le matériau

Un élément important à prendre en compte, c'est le choix du matériau. Il aura comme impact le rendu esthétique, mais aussi le confort de vape. **L'acier inoxydable** : C'est un matériau, le plus répandu pour les Drip tips. Il donne robustesse et s'accorde esthétiquement avec la plupart des clearomiseurs. Le défaut avec l'acier inoxydable, c'est qu'il a tendance à chauffer rapidement et il se salit vite. Il faut le nettoyer régulièrement !

Le plastique : Lui aussi est très utilisé, il permet de proposer beaucoup de formes et de couleurs différentes. Il chauffe un peu moins que l'acier inoxydable, il va vite se salir donc à nettoyer souvent.

Le téflon : De plus en plus utilisé par les vapoteurs, il propose plusieurs points positifs. Gros avantage, c'est un très bon isolant thermique, donc il ne chauffera pas. Sa faible adhérence permet d'éviter de retrouver du e-liquide sur la paroi interne. Sans oublier un meilleur confort en bouche pour un entretien minimum car rien ne peut s'accrocher dessus.

Le Delrin : Il a les mêmes caractéristiques que le téflon, il se démarque par sa couleur noire. Un peu plus robuste, mais avec un peu moins de confort à l'utilisation.

Le bois : Encore rare pour un Drip tip, mais que l'on peut trouver dans certaines boutiques.

Voilà, je pense avoir fait le tour, en espérant vous avoir éclairé sur le choix de votre futur Drip tip.

Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

Pourquoi on a l'impression de passer son temps à vapoter

Quand vous étiez fumeur, vous aviez l'habitude de recevoir une certaine dose de nicotine à une certaine rapidité. Maintenant que vous êtes nouveau **vapoteur** (vapoteuse), vous avez l'impression de passer votre temps à vapoter. Pas de panique, c'est normal !

Votre corps attend de recevoir légitimement les mêmes shoots de nicotine, une attente motivée par le mimétisme de la sensation.

Je vais tenter de vous l'expliquer dans cet article d'un point de vue scientifique.

Il y a encore beaucoup de questions sur les effets de la cigarette électronique pour la santé : Une nouvelle étude sur la nicotine, ou plutôt sur la capacité d'une **cigarette électronique** moderne à délivrer de la nicotine dans le sang du vapoteur. La comparaison s'effectue avec une vraie cigarette de tabac mais aussi avec du matériel dit de première génération (celle qui ressemble à une vraie cigarette). Les résultats confirment la lenteur de l'ecig pour apporter la même dose de nicotine dans le sang qu'une cigarette de tabac. 7 fois plus lente, l'e-cigarette demanderait beaucoup plus de temps pour satisfaire les envies du fumeur.

Cette étude montre qu'il faut 35 minutes pour l'ecig contre 5 minutes pour une cigarette de tabac.

La limitation de nicotine (20mg/ml) dans les e-liquides annoncée par l'Union européenne ne tient pas la route.

L'étude compare également la différence entre deux types de matériel : une cigarette électronique fine à cartouche scellée qui ressemble à une vraie cigarette et un **MOD eVic Joyetech** équipé d'un **clearomiseur eVod**. Le résultat est sans appel : le MOD serait environ 3 fois plus efficace pour délivrer de la nicotine.

Cette étude apporte des éléments concrets pour comprendre le comportement des vapoteurs et appréhender au mieux les besoins qui sont en jeu dans les transitions tabac / e-cigarette. Pour que l'e-cigarette se rapproche de l'efficacité d'une cigarette de tabac, il faudrait que les taux des e-liquides atteignent les 50 mg/ml. Or, la nouvelle Directive sur les produits du tabac qui donne un cadre réglementaire pour les cigarettes électroniques dans son article 18 limite pour le moment ce taux à 20mg/ml.

Selon les données récoltées dans cette expérience, le seuil de 20mg/ml annoncé par l'Union européenne et dont les raisons restent floues, reposerait alors sur une évaluation erronée des besoins du **vapoteur**.

Ces chiffres pourraient également expliquer la fréquence d'utilisation de la cigarette électronique chez le fumeur en transition.

Donc pour les vapoteurs qui se posaient cette question : pourquoi j'ai l'impression de fumer plus qu'avant avec mon e-cig ?

Maintenant vous avez la réponse !

Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

Ma première expérience de vapote est décevante, quoi faire ?

Certains fumeurs deviennent très vite des vapoteurs, par contre d'autres peuvent rencontrer quelques difficultés à passer à la cigarette électronique. Le plus important est de ne pas se décourager et de persévérer, vous avez la possibilité de changer certaines choses pour rendre votre vapotage plus agréable et donc la transition à la cigarette électronique plus facile et moins frustrante. Il existe des modèles différents, à vous de trouver le vôtre, renseignez-vous et testez votre e-cigarette avec des professionnels.

C'est vraiment trop injuste!



Première chose que vous devez faire si vous trouvez que la vapote est décevante, vous interroger sur votre matériel. Avez-vous choisi le modèle de cigarette électronique qui vous correspond ? Certains modèles proposent des hits plus forts que d'autres. Si vous étiez un gros fumeur, il se peut que le hit de votre modèle soit un peu trop faible pour combler vos besoins de fumeur.

Dans un deuxième temps, avez-vous bien choisi votre e-liquide et son dosage en nicotine. Certains fumeurs qui passent à la cigarette électronique sont immédiatement tentés par les saveurs sucrées ou gourmandes. Si ces liquides ne posent pas de problèmes pour certains, pour d'autres qui ont été fumeurs durant de nombreuses années, ils auront du mal à s'habituer à trop de changement. Je vous conseille d'essayer les saveurs au goût de tabac afin que le passage à la cigarette électronique soit plus simple et plus agréable.

Concernant votre besoin en nicotine : Si lors de votre vapotage vous ressentez une sensation de manque, il se peut que le dosage en nicotine soit trop faible. Pour remédier à ce problème, il suffira simplement de choisir un e-liquide plus fortement dosé. Attention cependant, la nicotine est un produit qui provoque l'addiction. A l'inverse, si vous prenez un dosage trop fort, vous risquez de ressentir des nausées ou des maux de tête. Les e-liquides vous donnent la possibilité de faire ses mélanges soi-même, les Do It Yourself. Vous pouvez obtenir des dosages en nicotine intermédiaires en mélangeant par exemple du 12 et du 18 mg de nicotine. Il va de même pour les goûts, testez différents mélanges !

Lorsque l'on débute dans la cigarette électronique, il faut persévérer. Tout changement peut être

difficile en particulier quand on tente de se débarrasser d'une addiction. La cigarette électronique est un moyen très apprécié par les fumeurs pour enfin se débarrasser de leurs cigarettes. La vapeur n'est pas dangereuse, ni pour le vapoteur, quand elle ne contient pas de nicotine, ni pour son entourage. Vous avez du mal à passer à la cigarette électronique, ce n'est pas grave, vous pouvez garder certaines cigarettes ordinaires qui vous manquent, comme par exemple celle d'après manger ou la première du matin. Le tout est de persévérer et vous vous rendrez vite compte que vous récupérez rapidement du souffle. Petit à petit l'odeur et le goût vous dérangeront, vous verrez que vous oublierez très vite vos cigarettes (tueuses) ordinaires qui n'ont que des inconvénients, pour ne laisser place qu'à la cigarette électronique.

Patience et persévérance, laissez-vous le temps de vous habituer à ce dispositif et donnez-vous également le temps de trouver le liquide et le dosage qui vous convient. Tomber juste au premier achat n'est pas évident et différents essais peuvent vous permettre de trouver exactement ce qu'il vous faut. C'est pour cela que je vous conseille d'acheter en boutique, car vous pourrez tester les différents goûts d'e-liquide et cigarette électronique.

Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

La soif du vapoteur

Quand on débute dans la **cigarette électronique**, on a une impression de déshydratation. Voici la traduction d'un article publié sur le site Spinfuel, qui explique pourquoi le vapoteur a soif !

L'un des quatre principaux ingrédients de e-liquide est le Propylène Glycol, avec glycérine végétale, concentrés aromatisants, et la nicotine. Le Propylène Glycol est la principale cause de la déshydratation. Il est connu en tant que substance hygroscopique, une substance qui absorbe et retient les molécules d'eau en les empêchant d'être absorbées par le corps. Voilà pourquoi les vapoteurs se plaignent de toujours avoir soif, ou d'avoir la bouche sèche, mais est aussi une cause des cernes sous les yeux.

Habituellement, un nouveau vapoteur, et même certains vapoteurs expérimentés, ont augmenté leur consommation d'eau. Boire de l'eau pendant que vous vapez, par exemple, est censée soulager la bouche sèche.

En fait, de nombreuses études ont révélé que l'eau ne vaut pas mieux pour hydrater que tout autre fluide ... chez les non-vapoteurs. Toute consommation de liquide, même le fluide présent dans les aliments solides normaux, est souvent à base d'eau suffisante pour éviter la déshydratation chez un adulte en bonne santé. Boire 8 verres d'eau par jour a été largement discrédité. Mais qu'en est-il des Vapoteurs et de leur consommation accrue de substances hygroscopiques comme le propylène glycol ? Y a-t-il une différence ?

Il est vrai que pour un adulte en bonne santé, la consommation de café, soda, thé glacé sont des hydratants efficaces, mais pour les **vapoteurs** de e-liquides à base de PG, il pourrait ne pas être suffisant pour maintenir l'hydratation. Il y a beaucoup de preuves pour continuer à soutenir les besoins en eau pour rester bien hydraté lorsque vous vapez.

Si vous ne buvez pas d'eau régulièrement et que vous la remplacez par du café, du thé, boissons sucrées, la bière, etc... Certaines personnes peuvent se retrouver avec des maux de tête, des nausées, et même des spasmes musculaires. Car dans ces liquides, vous allez consommer encore plus de substances hygroscopiques.

Pour conclure, comme vous l'avez compris, il n'y a pas de remède contre la **déshydratation du vapoteur**, le seul moyen de lutter contre, c'est de boire de l'eau.

Alors n'hésitez pas, faites le stock de bouteilles d'eau !!!



Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

Des explications sur le Propylène-Glycol

Comme vous le savez et c'est une raison pour laquelle vous avez arrêté de fumer, la cigarette contient plus de 4000 substances nocives pour l'être humain dont plusieurs dizaines ont été désignées comme cancérogènes.

Quand on parle de **cigarette électronique**, le produit dont on se méfie le plus est le propylène glycol, qui permet de créer la vapeur.

Avant de rentrer dans les détails, voici les propriétés du propylène-glycol :

- Incolore
- Légèrement visqueux
- Peu volatile
- Se mélange à l'eau
- Absorbe l'humidité de l'air (hygroscopique)
- Réputé peu toxique
- Se vaporise autour de 60C°

L'Institut National de Recherche et de Sécurité a étudié les effets de ce produit. Les tests ont été menés sur le chat, le rat, le lapin, le hamster ainsi que sur des volontaires bien humains.

Rappelons que le PG est consommé chaque jour sous forme d'additif épaississant dans la composition de yoghourts, du chocolat, de produits de soin.

Il a ainsi été démontré que le PG ne présente pas de forte toxicité, même à long terme et à grande fréquence. Il n'a provoqué aucune irritation et n'est pas cancérogène.

Chez l'être humain, il est éliminé du sang avec une demi-vie de deux heures et de l'organisme avec une demi-vie de quatre heures (temps mis par une substance (molécule, médicament ou autres) pour perdre la moitié de son activité pharmacologique ou physiologique.)

Quelques troubles mineurs ont pu être observés mais se sont arrêtés après l'exposition et n'ont aucune incidence sur la santé.

Dans le cadre de l'utilisation de la e-cigarette, la concentration de PG est bien plus réduite que celle testée lors de ces études.

L'alternative au PG demeure la glycérine végétale. Elle produit une vapeur beaucoup plus dense mais les arômes sont moins puissants.

En résumé, on mange, se soigne et respire du propylène-glycol depuis des années... et aucun problème n'a été véritablement relevé !

Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

C'est quoi un liquide premium ?

Quand on rentre dans une boutique de cigarette électronique, en général le vendeur va vous proposer ses e-liquides haut de gamme, dits " Premium ". Mais au final c'est quoi ?

C'est ce que va tenter de vous expliquer votre [blog sur la cigarette électronique](#).

Qu'est-ce qu'un e-liquide haut de gamme " Premium " ?

Prenons un exemple sur un Premium de type fruité. Lors de la vape, on doit avoir l'impression de croquer dans un bon fruit bien mûr. Avec une saveur pure et parfaitement reproduite.

On doit aussi retrouver un mélange de saveurs complexes !

Sans oublier un packaging stylé et recherché.

Avec un liquide Premium, on ressent aussi un prix plus élevé...

S'il fallait définir les caractéristiques d'un jus premium, quelles seraient-elles?

Un goût exceptionnel

Un e-liquide Premium ne se laisse pas apprivoiser en 5 minutes. Sa recette est unique, ses saveurs sont complexes, travaillées et parlent à notre imaginaire.

C'est un voyage au royaume des parfums où l'on retrouve des arômes originaux, voire exotiques sans pouvoir les distinguer facilement. Le mixe talentueux combine tous ces éléments de manière équilibrée et astucieuse.

Sans oublier la qualité de vapeur et un bon hit qui doivent également être de la partie.

Un bon packaging

Les bouteilles sont généralement en verre, quelquefois teintées pour protéger le liquide des rayons UV. Les marques ont fait appel à un bon graphiste pour réaliser une étiquette soignée, originale et un peu vintage.

Le tout peut être proposé dans un écrin à la hauteur du raffinement de sa saveur.

Un prix de vente élevé

Un prix élevé n'est pas un indice de qualité d'un e-liquide. Certains liquides sont sur-évalués par leurs fabricants qui font croire que leurs e-liquides sont Premium.

Certains Premiums valent leur prix, mais il faut faire attention à ce que l'on achète !

Une composition unique

Le Propylène Glycol, la Glycérine Végétale et la nicotine pure doivent être de Qualité Pharmaceutique.

On devrait retrouver une certification officielle et une bonne traçabilité des produits, les arômes doivent être garantis sans diacétyl, ni parabène ni ambrox.

Conclusion

Si vous êtes à la recherche du graal, vous le trouverez peut être, parmi les centaines de Premium sur le marché, votre allday.

Les Premiums sont vraiment à la hauteur des espérances et pourront certainement vous plaire.

Je tiens à rajouter qu'importe le flacon tant que l'on a l'ivresse.

Prenez le temps de goûter et si possible renseignez-vous auprès d'un professionnel qui saura vous conseiller.

Bonne dégustation et bonne vape à tous !!!



Source : <http://journalduvapeur.over-blog.com>

Pourquoi une tête de mort sur les flacons de e-liquides ?

Quand je me suis lancé dans la **cigarette électronique**, j'ai remarqué sur l'étiquette une tête de mort visible sur des flacons d'e-liquide, de quoi faire peur.

Pour les débutants, voici une explication sur cette tête de mort !

Pour la rappel en France, selon les normes de sécurité, le pictogramme " tête de mort " signifie " très toxique ".

Il faut savoir que pour les liquides qui sont en présence de nicotine, ils sont toxiques par contact cutané. Cette nicotine à très forte dose et de manière concentrée peut devenir dangereuse si on la boit.

D'ailleurs, si on vape à 0 mg de nicotine, on peut constater l'absence de cette tête de mort.

Donc vapoter n'est pas dangereux. Il s'agit tout simplement d'un avertissement obligatoire, un gage de sécurité et de rigueur concernant les produits.

Ce pictogramme n'est pas nécessaire si le dosage de nicotine est inférieur à 25 mg / ml, c'est ce que nous prouve une étude réalisée par Bibra.

Je dirai même que ce pictogramme est là pour faire peur au grand public car la nicotine n'est pas si dangereuse qu'on peut le prétendre. Qui n'a jamais eu du e-liquide sur les doigts ou avalé un peu de e-liquide pendant une session de vape.

Pour ma part, je n'ai jamais eu de boutons ou autres. Toutefois il faut quand même rester prudent !

Pour résumer, cette tête de mort ne devrait pas vous faire peur, mais juste rappeler qu'il faut faire attention à ne pas laisser les e-liquides à portée d'enfants ou d'animaux.

Bonne vape à tous !



Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>

Qu'est ce que le contrôle de température ?

Voici une évolution dans le monde de la vape, maintenant les Mods et Box sont de plus en plus équipés du contrôle de température.

Mais qu'est ce que c'est ? Et à quoi ça sert ?

C'est ce que je vais tenter de vous expliquer dans cet article.

En introduction, voici un aperçu rapide du contrôle de température.

Le contrôle de la température permet d'éviter un goût de brûlé qui surgit sans prévenir, de griller les mèches, d'avoir une vape trop chaude à vous brûler les lèvres. Voilà à quoi ça sert !

Le contrôle de température semble être la prochaine étape dans la réduction des méfaits pour les vapoteurs, en créant un moyen infaillible de limiter la température des résistances, empêchant les mèches de brûler d'un coup sec et d'autres mauvaises sensations.

En mai 2014, une étude a été menée en Pologne, sur des tests de différents e-liquides dans une machine à fumer standard avec un clearomiseur de qualité et en utilisant une résistance de 2.4Ω sur une batterie eGo de type twist à 3,2, 4,0, et 4.8 volts. Bien que les niveaux de carbonyles trouvés étaient très bas à 3,2 et 4,0 volts, les chercheurs ont remarqué qu'à 4,8 volts, un niveau considérablement plus élevé de carbonyles était présent dans la vapeur. Donc, qu'est ce qui a causé cette augmentation exponentiellement drastique dans les carbonyles ? Simplement les mèches sèches. Il semble que la mèche sèche et brûlée serait la coupable. Alors, comment pouvons-nous empêcher que cela arrive ? Mais il est difficile de ne pas laisser la mèche se sécher.

Comme vous l'aurez compris, le contrôle de température est une technologie qui limite la température de la résistance jusqu'à une certaine limite. Le contrôle de température est en fait un terme impropre, car ces dispositifs manquent de capteur du thermostatique ou de la température. Un Mods utilisant cette technologie ne détecte pas la température réelle de la résistance mais repose sur la variation de chauffe de la résistance. Lors d'un changement de résistance, le dispositif va s'ajuster et restreindre ou couper l'alimentation pour éviter la surchauffe. De nombreux dispositifs à température contrôlée ne fonctionnent qu'avec du Nickel ou TI fil de titane pur. Ceci est utilisé parce que par rapport au Kanthal ou NICHROME, ils ont une relation plus linéaire entre la résistance et la température. Cette technologie permet une température constante avec une variation de température relativement faible.

Avant ce dispositif de contrôle de température, le nickel ou le titane n'étaient pas utilisés parce qu'il n'y avait aucun moyen de limiter en toute sécurité la quantité de puissance à fournir et leur utilisation aurait vraisemblablement pu causer des blessures et des dégâts matériels.

Avant, le système de contrôle de température coûtait très cher. Mais comme pour tout, les prix baissent et deviennent accessible au grand public. On trouve de plus en plus de Mods ou Box qui proposent cette nouvelle technologie. Actuellement, on retrouve 3 grands types de dispositifs de contrôle de température. Certains coupent simplement la puissance lorsque la température souhaitée est atteinte (dispositifs DNA40 RDNA40), tandis que d'autres réduisent progressivement la puissance de sortie pour garder la température maximale (SMOK , Evic VT), et enfin il y a ceux qui font les deux (SX mini , IPV4). La plupart des appareils ne permettent pas les changements de température, alors que certains ont aussi un mode Joules.

La capacité d'ajuster et de contrôler précisément la température de votre **cigarette électronique** fait plus que de la sécuriser. Il vous permet également d'affiner d'avantage votre e-cig pour trouver votre vape exacte. En fait, de nombreux Mods à température contrôlée ont une fonction de mémoire qui se souvient de la résistance, ce qui est pratique si vous changez de temps en temps de résistance.

Cependant, il existe quelques inconvénients, par exemple, l'autonomie de la batterie qui sera diminuée pour ceux qui utilisent des résistances en Sub Ohm, car les résistances sont très faibles et pour les chauffer, il faut beaucoup de puissance de sortie, donc plus de chauffe.

Deux choses sont claires, les dispositifs de température contrôlée, sont en effet plus sûrs lorsqu'ils sont correctement ajustés par rapport à un Mod ou Box. De plus en plus de Mods et les atomiseurs sont adaptés au système de contrôle de température. Il semble cette technologie se développe rapidement.

Voilà, j'espère que vous en saurez plus sur cette nouvelle technologie.



Source : <http://journalduvapoteur.over-blog.com>